

**แบบจัดเก็บองค์ความรู้ในการปฏิบัติงาน (แผนที่ 2)**

องค์ความรู้ในการปฏิบัติงาน เรื่อง.....ปัญหาสุขภาพ.และปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง.....

เจ้าของความรู้ชื่อ...นายสุทันยา ชุมณี.....

ตำแหน่ง.....ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 8 ต. ปริก.....

สังกัด.....-.....

วันที่บันทึกความรู้.....28..../.07..../....2557.....



<b>กระบวนการ/ขั้นตอน/วิธีปฏิบัติ (ขององค์ความรู้)</b>	<b>ข้อเสนอแนะ/เอกสารอ้างอิง/คู่มือต่างๆ ที่ จำเป็นสำหรับปฏิบัติงานในกิจกรรมนั้น เช่น พ.ร.บ. ระเบียบบริหารราชการ แผ่นดิน (ฉบับที่...มาตรา...วรรค... บรรทัดที่....) /ข้อพึงระวัง (ถ้ามี)</b>
---	--

มีการทำปัญหาสุขภาพและเป็นวิสาหกิจชุมชน ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิต และเป็นผู้นำชุมชนและเป็นแบบอย่างให้คนในชุมชนมีการปลูกพืชหมุนเวียน เช่น ข้าวไร่ และ พืชผักสวนครัวเพื่อเป็นต้นแบบให้ชุมชน นอกจากนี้ยังใช้ปัญหาสุขภาพ กับสวนยางพารา และ สวนผักที่ปลูกผสมผสาน ในสวนยาง และยังยึดหลัก ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิต

**การทำปัญหาสุขภาพแบบแห้ง**

มีส่วนผสมคือ

1. เศษผลไม้หรือเศษผัก 2 ส่วน
2. แกลบดิบ 2 ส่วน
3. รำละเอียด 1 ส่วน
4. มูลสัตว์ 1 ส่วน
5. มูลค่างควา เปลือกไข่ กากที่เหลือจากการหมักน้ำหมักสุขภาพ (ถ้ามี)
6. หัวเชื้อจุลินทรีย์ และกากน้ำตาล

## วิธีทำ

1. นำส่วนผสมต่างๆ มาคลุกเคล้าให้เข้ากัน
2. ผสมกากน้ำตาล 2 ซ้อนแกง และหัวเชื้อจุลินทรีย์ 2 ซ้อนแกง ลงในน้ำ 10 ลิตร คนให้เข้ากัน
3. นำน้ำที่ผสมเข้ากันแล้วในข้อ 2 มารดในกองปุ๋ยให้ทั่ว คลุกเคล้าให้เข้ากัน โดยกะให้มีความชื้นประมาณ 60 เปอร์เซ็นต์ วิธีทดสอบง่ายๆคือถ้ากำปุ๋ยไว้ในมือแล้วไม่มีน้ำไหลออกมาตามง่ามนิ้ว และเมื่อแบมือออก ปุ๋ยก็ยังจับกันเป็นก้อน อย่างนี้ถือว่าใช้ได้
4. หากมีที่กักให้กองปุ๋ยทิ้งไว้โดยให้มีความสูงประมาณ 10 เซนติเมตร หรือหากไม่มีที่กักให้ตักปุ๋ยที่ผสมแล้วลงในกระสอบ ทิ้งไว้ 15 วัน ก็สามารถนำมาใช้ได้



ภาพแปลงข้าวที่ปลูกที่บ้าน ผู้ใหญ่สุทัศน์ยา ชุมฉี

**ผู้บันทึกความรู้ ชื่อ – สกุล.....วาสนา.....โกชะกะ..... ตำแหน่ง .นวส.การเกษตรปฏิบัติการ**

**สังกัด...สำนักงานเกษตรอำเภอทุ่งใหญ่.....**

**ติดต่อได้ที่.....สำนักงานเกษตรอำเภอทุ่งใหญ่.....โทร.....0840378789.....**